

2019 T-Style ニュージーランド・レーシングキャンプ



2019年の夏はコンディション抜群のニュージーランドでレベルアップ!

出発	帰国	期間	滑走日数	旅行代金
7/28(日)	8/21(水)	25日間	22日間	¥630,000
	8/25(日)	29日間	26日間	¥680,000
8/1(木)	8/21(水)	21日間	18日間	¥580,000
	8/25(日)	25日間	22日間	¥630,000

★上記以外の日程はご相談ください★

一日の基本スケジュール	
6:30	朝食
7:00	出発
8:00~10:00	GSトレーニング
10:00~	昼食・フリー
12:00~14:00	SLまたはGSトレーニング
16:00~	コントレ・チューンナップ
18:00	夕食
19:00~	ミーティング・勉強・自由時間



会場はポーターズ・スキー場!

トレーニングに適した斜面で効率よくトレーニングができます。スノーマシンも完備しているので雪不足の心配もありません。

夏のこの時期に大切な基本を中心にフリースキーから行い、ゲートの中では基本から実戦トレーニングまで行っていきます。

雪上トレーニング後はしっかりとコントレを行い、ビデオミーティングでは各自の滑りを分析してイメージを高めていきます。

滞在される宿のスマイリーズ・アコモデーションはオーナーも日本語ができ日本人の奥様で皆様の長期滞在をサポートして頂けます。



お申込み・お問い合わせ 企画・運営

ウェルネススノースクール
神奈川県横浜市神奈川区台町13-8
シェリーヒルズ横浜202

E-mail: info@wellness-jp.com

TEL:080-5069-2324

担当/ツタハラ